

**Tamamı Diyabetlilerden Oluşan Dünyanın İlk Profesyonel Bisiklet Takımı Team Novo Nordisk  
51. Cumhurbaşkanlığı Türkiye Bisiklet Turu'nda Yarıştı:**

**DİYABETLİ BİSİKLETÇİLERİN AZMI  
İSTANBUL'DA ENGEL TANIMADI**

**Tamamı diyabetli, farklı ülkelerden 100'ün üzerinde bisikletçi, triatloncu ve koşucudan oluşan 'Team Novo Nordisk' 51. Cumhurbaşkanlığı Bisiklet Turu'nda iyi bir performans sergiledi ve diyabetin spor yapmaya engel olmadığını bir kez daha gösterdi**

Dünyanın tek kıtalararası bisiklet turu olan 51. Cumhurbaşkanlığı Bisiklet Turu final etabı, bugün İstanbul'da sona erdi. 7 gün süren zorlu etaplar ardından dünyanın en seçkin bisikletçilerinin yarıştığı ve dünyanın en prestijli turları arasında yer alan 51. Cumhurbaşkanlığı Bisiklet Turu'nda başarılı bir yarış çıkaran , Team Novo Nordisk genel klasmanda 15.sırada yer aldı.

**Hiçbir şey imkansız değildir**

Tamamı diyabetlilerden oluşan profesyonel bisiklet takımı Team Novo Nordisk sporseverlere diyabetin spor yapmaya engel bir durum olmadığını bir kez daha kanıtladı. **Team Novo Nordisk Medikal Direktörü Rafael Castol**, diyabetli hastaların durumları konusunda bilinçli, disiplinli ve hastalıklarını yönetebilecek düzeyde olmalarının önemine işaret ederek, "Team Novo Nordisk bunun en iyi örneklerinden. Takımı oluşturan tüm sporcular diyabetli. Sağlık profesyonelleri ile koordineli bir iş birliği ve kişiye özel diyabet yönetimi ile Team Novo Nordisk sporcuları dayanıklılık gerektiren sporların bile profesyonel olarak yapabileceğini gösteriyor. Team Novo Nordisk yarışçıları 'hiç bir şey imkansız değildir' felsefesini benimsemiş sporcular" dedi.

Rafael Castol, diyabetli hastaların tedavilerini doğru yöneterek haftada 3-5 gün 30-45 dakikalık seanslarda toplam 150 dakika spor yapabileceklerini de sözlerine ekleyerek, önemli olan noktanın kan şekeri sürekli istenilen seviyelerde tutmak olduğunu vurguladı.

**Team Novo Nordisk takımından**Hollandalı bisikletçi Martijn Verschoor se şunları söyledi: "Team Novo Nordisk olarak, Türkiye'deki 7,2 milyon diyabet hastasına iyi örnek olacağımızı ve onları egzersiz yapmaya teşvik edeceğimizi umuyoruz. Diyabet hastası olup ama bisiklete gönül veren Türk bisikletçilerini de Team Novo Nordisk'e katılmaya davet ediyoruz.."

Team Novo Nordisk hakkında detaylı bilgi edinmek için [www.teamnovonordisk.com](http://www.teamnovonordisk.com) adresini ziyaret ediniz.

### **Diyabet Hakkında**

Günümüzde dünyada 387 milyon insan diyabetle mücadele etmektedir.<sup>1</sup> 'Diyabeti Deęiřtirmek' projesi, dünyada bugün diyabetli olan milyonlarca insanın yanı sıra gelecekte diyabet gelişme riski taşıyan insanların içinde buldukları şartları iyileştirmek amacıyla Novo Nordisk'in yüklendiği global taahhüdün bir parçasını oluşturmaktadır.

### **Novo Nordisk hakkında:**

Genel merkezi Danimarka'da bulunan Novo Nordisk, diyabet alanında yaklaşık 90 yıllık deneyimi ile yenilikçi ve lider bir küresel sağlık hizmetleri şirketidir. Firma ayrıca hemofili tedavisi ve bakımı, büyüme hormonu tedavisi ve hormon replasman tedavisi gibi alanlarda önder pozisyonundadır. Novo Nordisk hakkında detaylı bilgi edinmek için [www.novonordisk.com](http://www.novonordisk.com) adresini ziyaret ediniz.

**Referans 1:** International Diabetes Federation: IDF Diabetes Atlas, 6th ed. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2013.